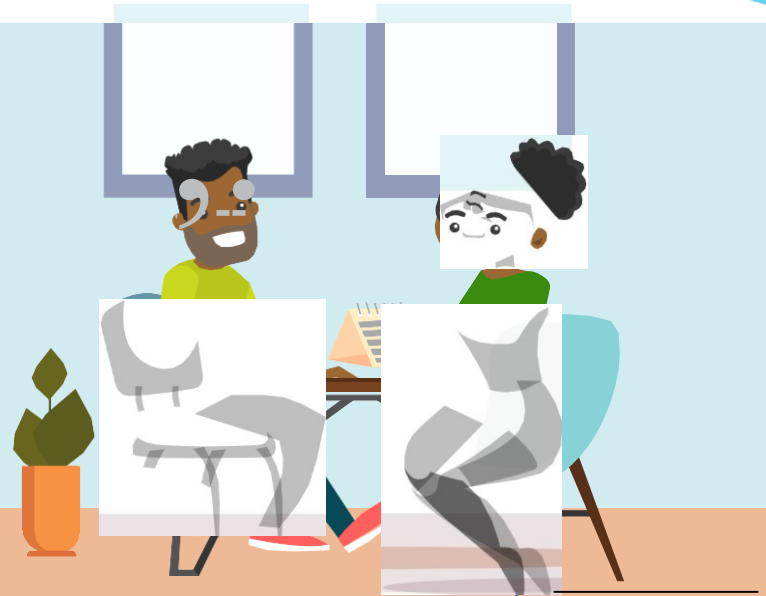




THE AURUM
INSTITUTE

KONSELING MENGENAI

T P T



¥ **Unitaid**
Innovation in Global Health

IMPAACT4TB



Lembar balik biru - pasien



Lembar balik hijau - fasilitator

Tentang Pedoman

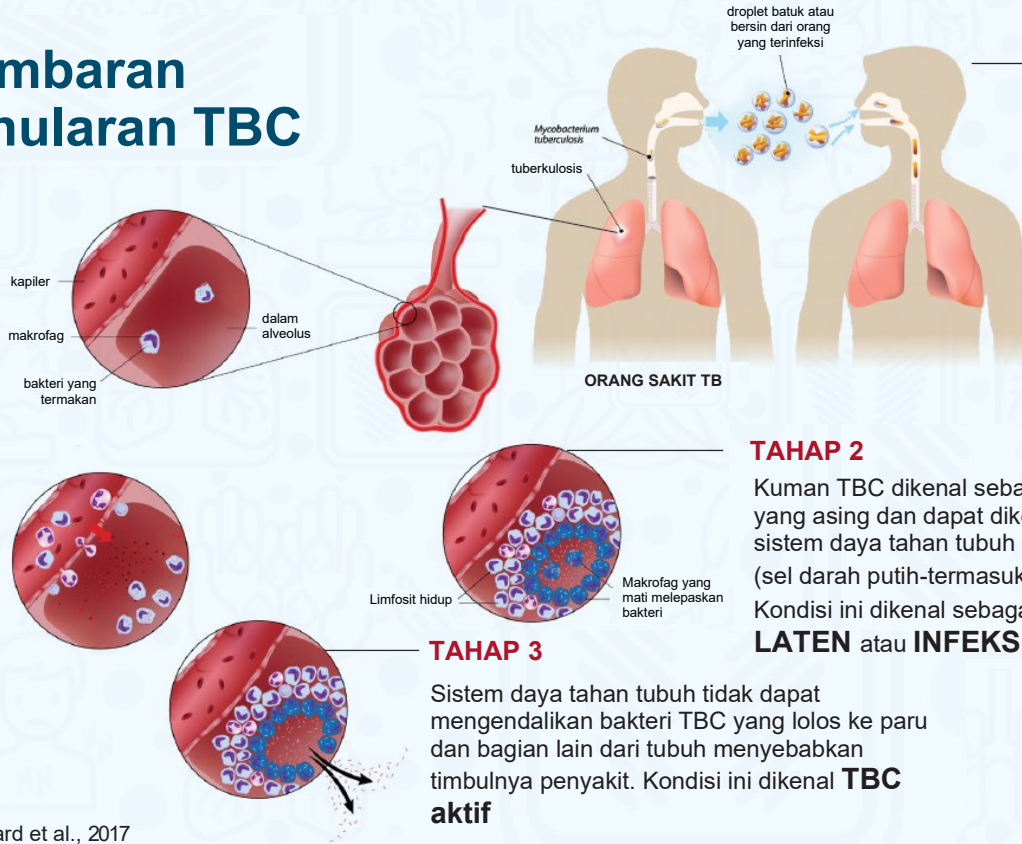
- Pedoman ini memfasilitasi pelatih dengan cara yang menarik dan interaktif untuk melibatkan dan mendukung pasien
- Pedoman ini merepresentasikan dan menyederhanakan konten klinis secara grafis untuk orang awam
- Pedoman ini memberikan pesan secara benar dan konsisten untuk memastikan pasien diberikan informasi secara akurat
- Pedoman ini memungkinkan fasilitator untuk mempelajari materi dengan tingkat dan kecepatan yang sesuai dan nyaman
- Fasilitator dapat memulai dan berhenti di halaman manapun sesuai kebutuhan

Bagaimana pedoman ini dirancang

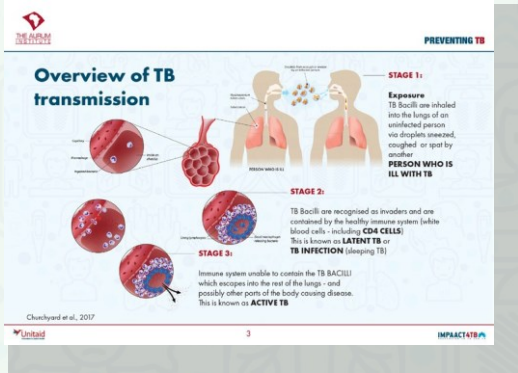
- Adanya kode warna, lembar balik yang memungkinkan kemudahan pelatihan; fasilitator melihat apa yang dilihat pasien sehingga memungkinkan adanya percakapan secara lancar
- Fasilitator diberikan catatan untuk membantu menyampaikan pesan dan informasi secara akurat



Gambaran penularan TBC



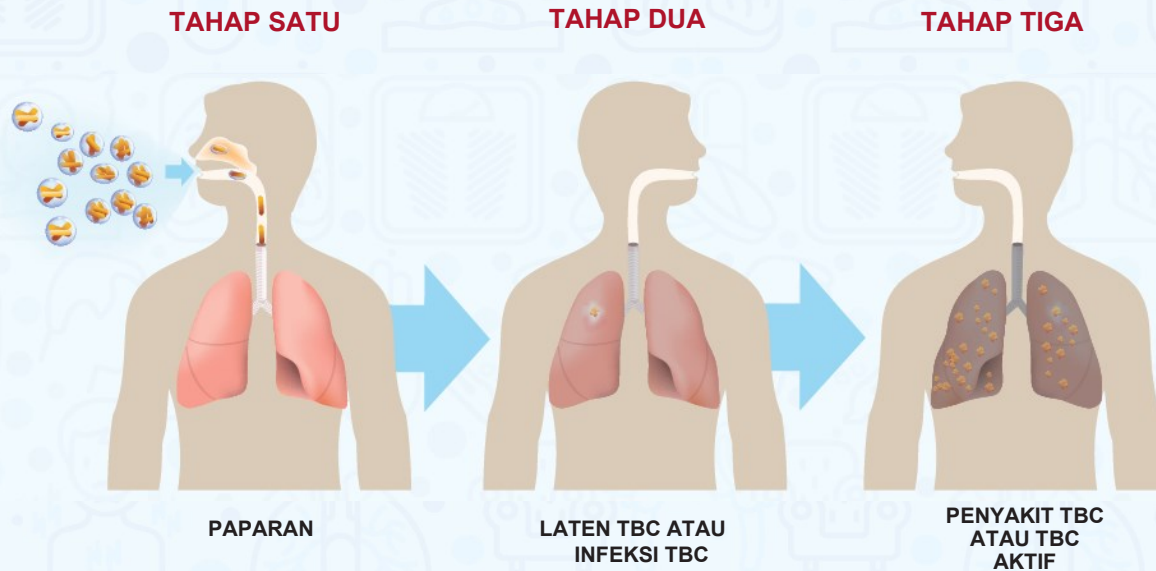
Churchyard et al., 2017

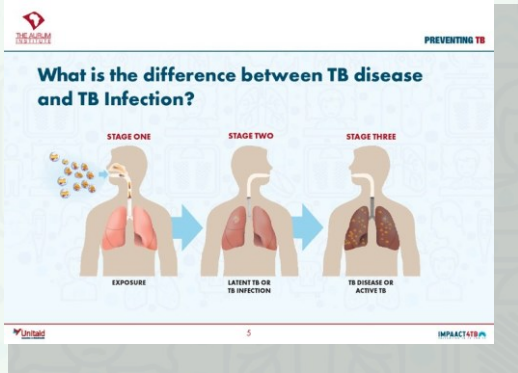


Gambaran penularan TBC

- TBC paru adalah yang paling umum, namun kuman TBC dapat menyebar dari paru ke berbagai bagian tubuh lainnya
- TBC adalah penyakit yang disebabkan oleh kuman tuberkulosis. Penyakit ini menular dari orang ke orang melalui droplet dan mengendap di paru-paru

Apa perbedaan antara penyakit TBC dan infeksi TBC?

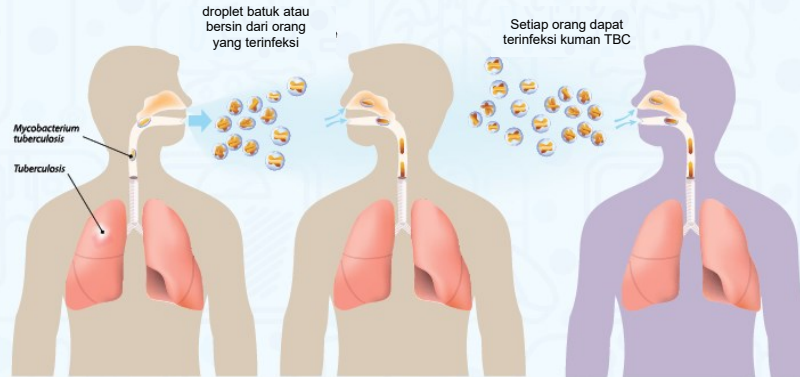




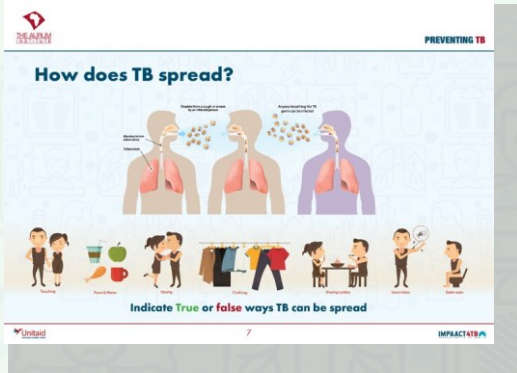
Apa perbedaan antara penyakit TBC dan infeksi TBC?

- Orang yang terinfeksi kuman TBC, tetapi tidak merasa sakit karena infeksi laten TBC (kuman TBC tidur)
- Karena kuman tidak aktif (tidur), Anda mungkin merasa tidak sakit
- Seseorang dengan infeksi laten TBC tidak dapat menularkan TBC ke orang lain

Bagaimana TBC menular?



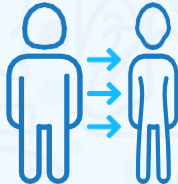
Tunjukkan benar atau salah cara penularan TBC



Bagaimana TBC menular?

- Ketika seseorang yang sakit TBC paru, batuk, bersin atau meludah, kuman TBC yang tidak terlihat menyebar ke udara. Kuman dapat bertahan di udara selama berjam-jam dan siapapun dapat menghirup dan terinfeksi
- TBC TIDAK menular melalui barang yang disentuh oleh seseorang yang terinfeksi TBC misalnya piring, air minum, sprengi atau pakaian
- Semua gambar itu SALAH; Anda TIDAK bisa mendapatkan TBC dari:
 - Sentuhan
 - Makanan & Minuman
 - Ciuman
 - Pakaian
 - Berbagi alat makan
 - Gigitan serangga
 - Dudukan toilet

Kapan Saya harus melakukan pemeriksaan TBC?



Berat badan turun
tidak disengaja



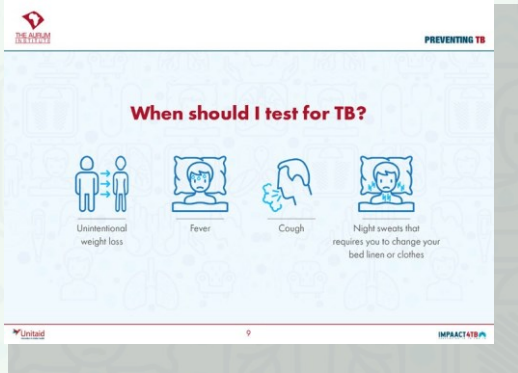
Demam



Batuk



Berkeringat di malam hari
yang mengharuskan Anda
mengganti sprei atau
pakaian



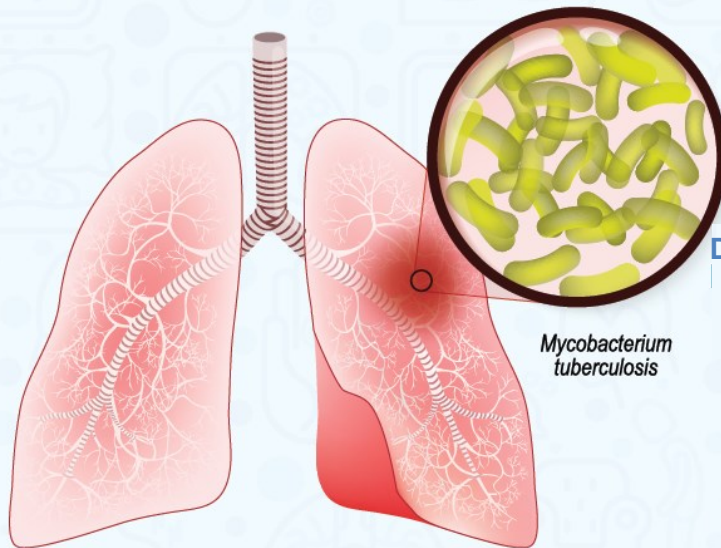
Jika seseorang memiliki salah satu gejala yang ditunjukkan, mereka harus dirujuk ke fasilitas kesehatan untuk dilakukan pemeriksaan

- Berat badan turun tanpa disengaja
- Demam selama lebih dari 2 minggu
- Berkeringat di malam hari yang mengharuskan Anda mengganti sprei atau pakaian
- Batuk selama lebih dari 2 minggu atau (berapapun durasinya jika Anda positif HIV)

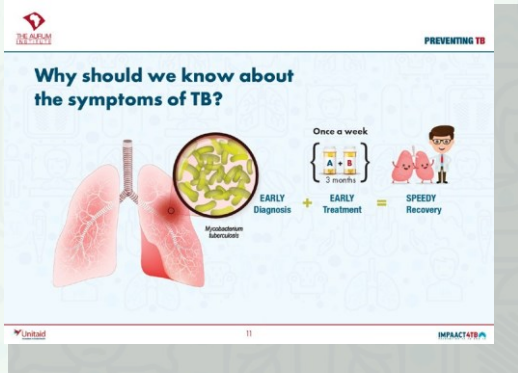
Kapan anak harus melakukan pemeriksaan TBC?

- Batuk selama lebih dari 2 minggu yang tidak ada respon terhadap pengobatan
- Penurunan berat badan atau tidak berkembang dengan baik
- Demam selama lebih dari 2 minggu
- Lelah (kurang aktif/selalu lelah)
- Ketika mereka telah berkontak dengan orang dewasa yang memiliki TBC atau yang lahir dari ibu dengan TBC

Mengapa kita harus mengetahui gejala TBC?



DIAGNOSIS AWAL + PENGOBATAN AWAL = PEMULIHAN CEPAT



Mengapa Kita harus mengetahui gejala TBC?

- Supaya kita dapat mengidentifikasi orang yang mungkin memiliki penyakit TBC
- Salah satu kunci untuk mengendalikan TBC adalah identifikasi pasien lebih awal agar mereka dapat memulai pengobatan lebih awal.
- Memulai pengobatan lebih cepat akan membantu meminimalkan penyebaran ke orang lain

DIAGNOSIS DINI + PENGOBATAN DINI = PEMULIHAN CEPAT

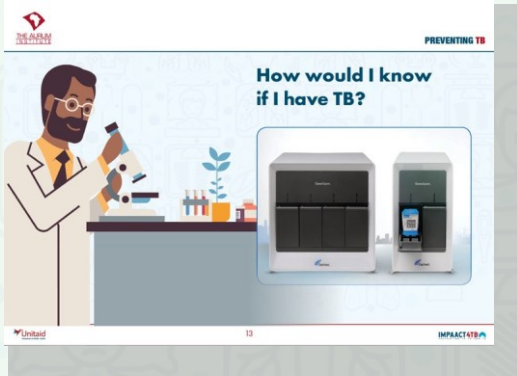
Kita harus selalu berusaha identifikasi orang yang menunjukkan gejala TBC – disebut ‘penemuan kasus secara intensif’.

INGAT EMPAT BESAR

1. Batuk
2. Demam selama > 2 minggu
3. Berkeringat di malam hari
4. Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan (>1,5kg/1bulan)

Bagaimana Saya mengetahui jika Saya memiliki TBC?





Bagaimana Saya mengetahui jika Saya memiliki TBC?

- Seseorang dengan gejala TBC akan diminta untuk melakukan pemeriksaan dahak (batuk dahak – bukan air liur – ke dalam botol kecil)
- Dahak akan diperiksa untuk melihat apakah ada kuman TBC
- Hasil pemeriksaan dahak mungkin akan tersedia bersamaan dengan hari kunjungan Anda. Jika tidak, petugas kesehatan akan memberitahukan tanggal keluar hasil pemeriksaan, biasanya 2 hari kemudian, untuk datang kembali ke fasilitas kesehatan

Dapatkah TBC disembuhkan?



4 untuk 2 + 2 untuk 4

FASE PENGOBATAN TBC:

FASE INTENSIF

4 (obat) untuk 2 (bulan)



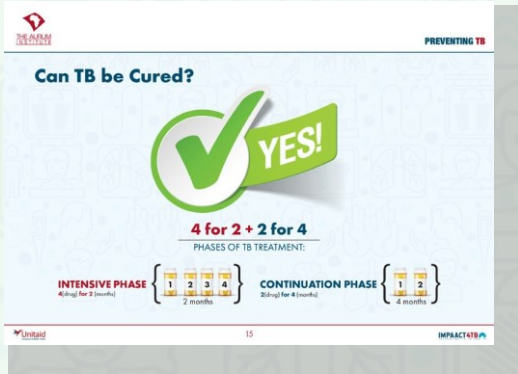
2 bulan

FASE LANJUTAN

2 (obat) untuk 4 (bulan)



4 bulan



Dapatkan TBC disembuhkan?

- Di awal pengobatan, ada banyak kuman TBC dalam tubuh. Karena alasan ini, 4 jenis obat diberikan selama 2 bulan pertama
- Meskipun sebagian besar kuman mati dalam 2 bulan pertama pengobatan (fase intensif), masih ada kuman TBC yang aktif dalam tubuh
- Pengobatan dilanjutkan menggunakan sedikitnya 2 jenis obat selama beberapa bulan lagi untuk membunuh kuman yang tersisa (fase lanjutan)
- Jika pengobatan tidak dilanjutkan untuk waktu yang cukup lama, kuman yang tersisa dapat terus tumbuh, menyebabkan penyakit TBC muncul kembali
- Dalam kasus tertentu, TBC dapat diobati lebih dari 6 bulan

Siapa yang paling berisiko terkena penyakit TBC?

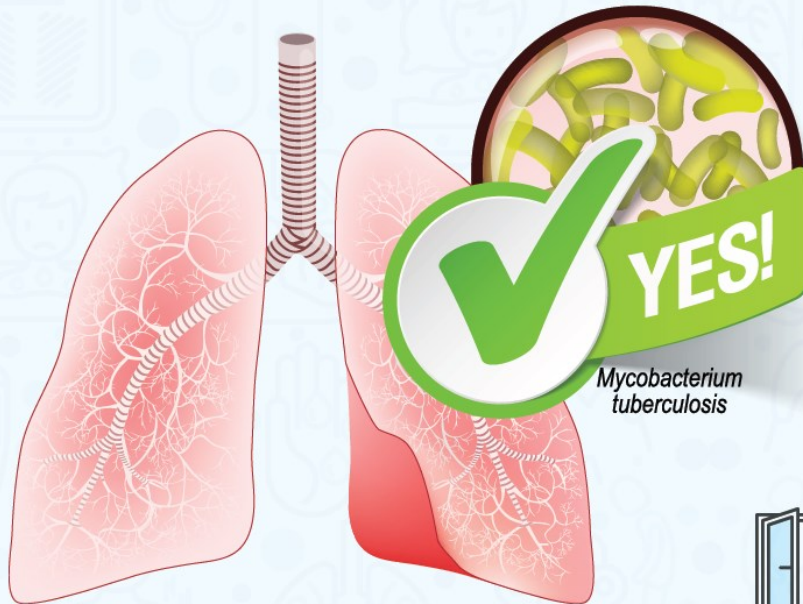




Siapa yang paling berisiko terkena penyakit TBC?

- Orang yang berkontak erat dengan orang sakit TBC
- Orang yang memiliki sistem daya tahan tubuh yang lemah, misalnya: Orang dengan HIV/AIDS (ODHA), diabetes, orang kurang gizi, orang lanjut usia di atas 60 tahun atau mereka yang menderita kanker atau minum obat yang menurunkan daya tahan tubuh.
- Anak umur di bawah 5 tahun
- Orang yang tinggal di daerah padat dan ruang dengan ventilasi buruk seperti tahanan atau pekerja tambang

Dapatkah TBC dicegah?



KETIKA BATUK
TUTUP DENGAN
LENGAN ATAU
SIKU ANDA



IMUNISASI BCG



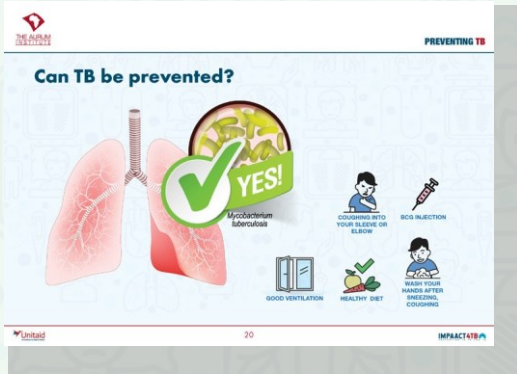
VENTILASI
YANG BAIK



DIET SEHAT



CUCI TANGAN ANDA
SETELAH BERSIN,
BATUK



Dapatkan TBC dicegah?

Imunisasi BCG

- Memberikan perlindungan terhadap berkembangnya penyakit TBC yang parah seperti meningitis pada anak-anak

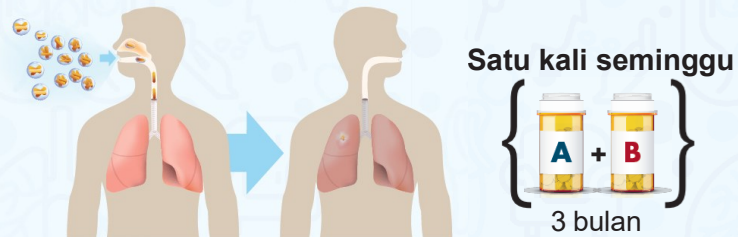
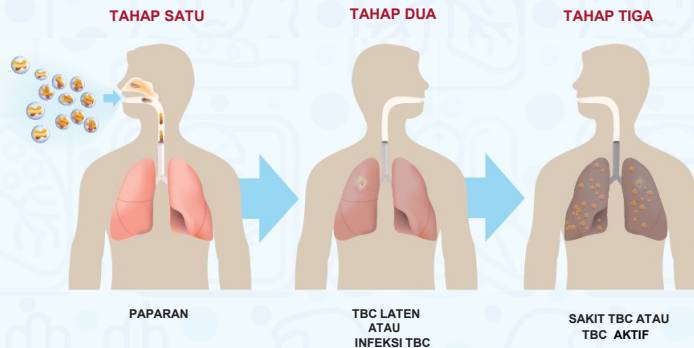
Terapi Pencegahan TBC (TPT)

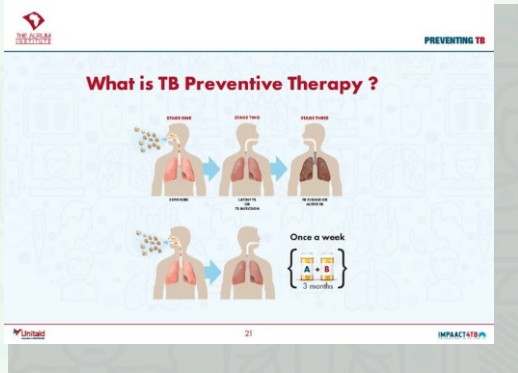
- Pengobatan pada orang dengan Infeksi Laten TBC (kuman TBC tidur) untuk mencegah mereka sakit TBC
- Dua pilihan utama untuk TPT adalah Isoniazid atau 3HP

Pencegahan dan pengendalian infeksi di rumah dan fasilitas

- Vaksinasi BCG untuk bayi baru lahir
- Dilakukan melalui perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)
 - Etika batuk: jika batuk, tutup dengan lengan dalam atau tisu, setelah batuk/bersin cuci tangan dengan sabun dan air mengalir
 - Pola makan (diet) sehat
 - Ventilasi yang baik

Apa yang dimaksud terapi pencegahan TBC?





Terapi Pencegahan TBC (TPT)

- Obat diberikan kepada orang dengan Infeksi TBC (kuman TBC tidur) untuk mencegah berkembang menjadi TBC aktif

Apa itu 3HP?

Satu kali
seminggu

A rifapentine



isoniazid **B**

3 bulan

2 jenis obat, rifapentine dan isoniazid
diminum selama 3 bulan (12 minggu)
untuk menghilangkan infeksi laten TBC



What is 3HP?

Once a week

A rifapentine { A + B } isoniazid B

3 months

2 drugs, rifapentine and isoniazid which are taken for 3 months (12 weeks) to get rid of latent TB infection

Unitaid 23 IMPACT4TB

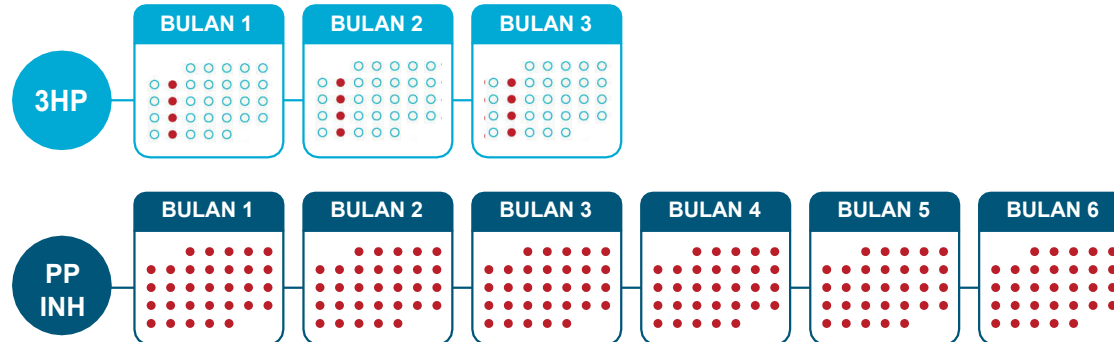
Apa yang dimaksud 3HP?

- 3HP adalah kombinasi dari 2 jenis obat, rifapentine dan isoniazid yang diminum selama 3 bulan (12 minggu) untuk menghilangkan infeksi laten TBC

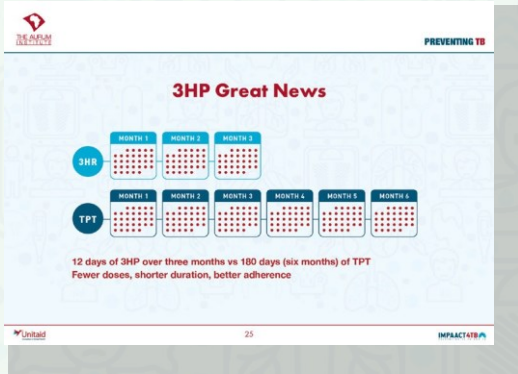
Manfaat minum 3HP dengan benar:

- Mencegah infeksi TBC berkembang menjadi penyakit TBC sebesar 90%
- Terapi dilakukan dengan jangka waktu yang lebih singkat
- Lebih mudah dikonsumsi
- Efek samping lebih sedikit
- Toksisitas pada hati lebih rendah

Kabar baik 3HP



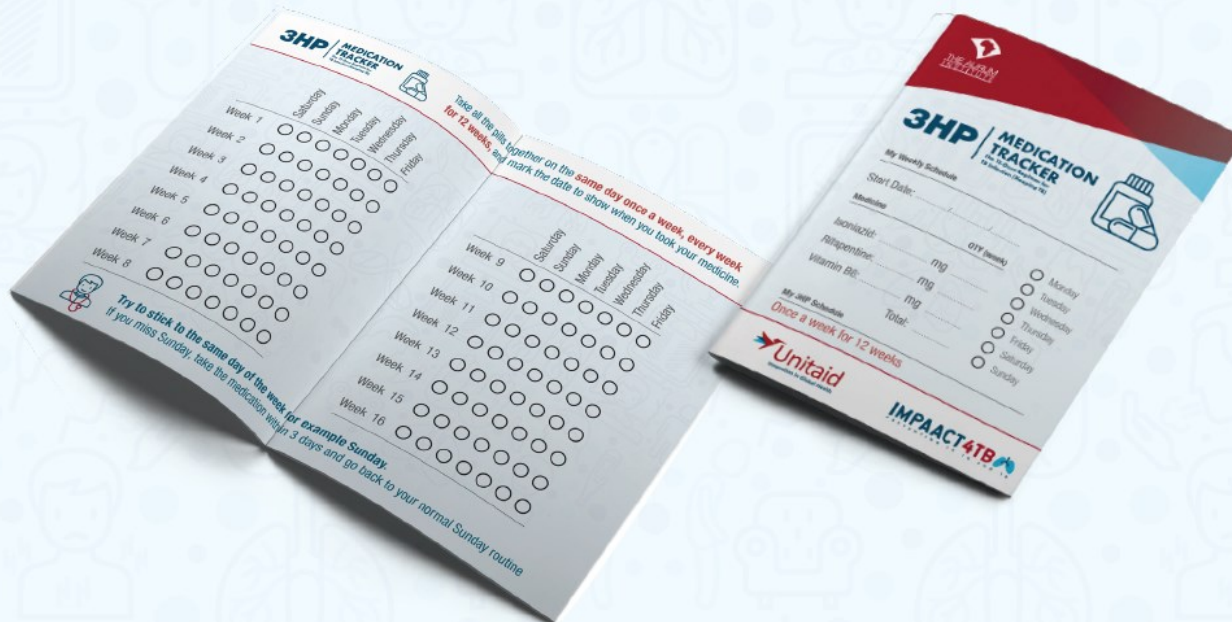
**12 hari dengan paduan 3HP selama tiga bulan vs 180 hari (enam bulan) dengan PP INH (Pengobatan Pencegahan Isoniazid)
Dosis lebih sedikit, durasi lebih pendek, kepatuhan lebih baik**



Kabar baik dari 3HP

- Obat diminum selama 12 minggu vs 6 bulan
- 12 dosis yang harus diselesaikan selama 12 minggu
- Pengobatan masih efektif jika semua dosis diselesaikan dalam 16 minggu, tetapi ini tidak ideal

Meminum Pil saya





Meminum pil saya

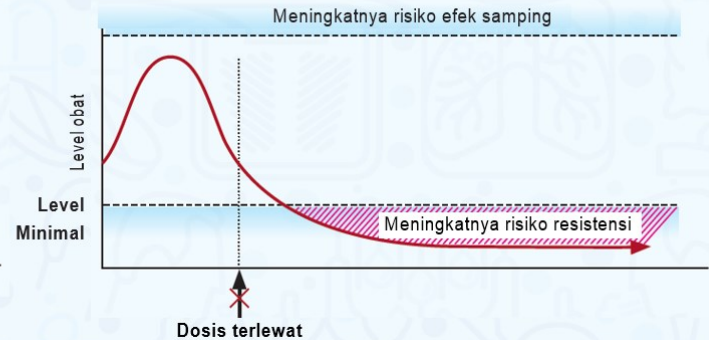
- Menitikberatkan pada berkurangnya beban pil: 3HP dengan 10 tablet seminggu sekali vs PP INH dosis harian selama 6-12 bulan
- Penekanan tentang pentingnya rutinitas mingguan
- Jika mengalami sakit perut setelah meminum obat, coba makan sebelumnya
- Minum alkohol setiap hari atau minum obat tradisional dapat meningkatkan risiko kerusakan hati saat konsumsi isoniazid. Anda seharusnya konsultasi dengan dokter terlebih dahulu sebelum memulai terapi dengan isoniazid dan rifapentine
- Kunjungi fasilitas kesehatan jika Anda memiliki efek samping atau gejala TBC – berkeringat di malam hari, penurunan berat badan, batuk dan suhu tubuh tinggi

Mengapa Saya harus minum obat pada hari yang sama setiap minggu?



1

Minum obat pada saat yang sama setiap minggu

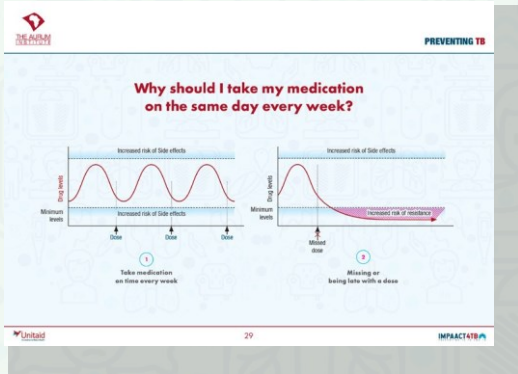


2

Lupa atau telat minum obat

<http://i-base.info/resistance-taking-drugs-on-time-and-missed-doses/>

Mengapa Saya harus minum obat pada hari yang sama setiap minggu?



Grafik 1

- Menunjukkan apa yang terjadi ketika Anda minum obat seperti yang diharapkan, satu kali setiap minggu pada hari yang sama selama 12 minggu
- Contoh, setiap hari Minggu
- Tubuh Anda dapat mempertahankan jumlah obat yang dibutuhkan untuk mencegah infeksi TBC berkembang menjadi penyakit TBC
- Menetap di tubuh dengan konsentrasi di dalam tubuh yang tidak menyebabkan efek samping atau resistansi

Grafik 2

- Menunjukkan apa yang terjadi ketika Anda tidak minum obat setiap minggu
- Sebagai contoh. Jika Anda seharusnya minum obat pada hari Minggu dan Anda hanya ingat pada hari Kamis, kemudian kadar obat dalam darah Anda rendah
- Terlalu rendah untuk mencegah penyakit TBC
- Menghentikan dan memulai pengobatan dapat meningkatkan risiko berkembangnya resistansi – hal ini terjadi ketika tubuh Anda tidak lagi merespon obat tersebut

Apa yang harus Saya lakukan jika melewatkan minum obat?

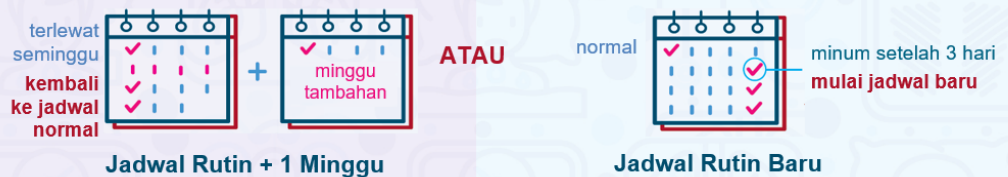


Dalam 3 hari

Cobalah untuk tetap pada hari yang sama, misal hari Minggu. Jika Anda melewatkan hari Minggu, Anda dapat konsumsi 3HP dalam 3 hari dan kembali ke rutinitas normal yaitu Minggu



Jika Anda tidak yakin kapan harus minum obat, segera tanyakan kepada petugas kesehatan Anda



Setelah 3 hari

Minumlah obat berikutnya pada hari yang biasanya: artinya Anda melewatkan satu minggu dan Anda perlu melanjutkan terapi dengan satu minggu tambahan

ATAU

Mulai dari jadwal mingguan baru Anda pada hari Anda menyadari bahwa Anda lupa minum obat. Misal jadwal hari Minggu dan baru ingat hari Kamis, Anda sekarang dengan jadwal baru minum 3HP pada hari Kamis sampai sisa pengobatan



What do I do if I miss a dose?

Within 3 days
Try to stick to the same day of the week i.e. Sunday. If you miss Sunday, take the medication within 3 days and go back to your normal Sunday routine

Routine + 1 Week
Take your next dose on your usual day: this means you have skipped a week and you will need to continue the medication for an additional week

After 3 days
Start your new weekly schedule on the day you remembered you forgot your medication i.e. if you were on a Sunday and only remembered Thursday, you can take it on Thursday and make Thursday your new day to take 3HP for the rest of the treatment

If you are unsure about when to take your medication, please ask your healthcare worker immediately

Apa yang harus dilakukan jika Saya melewatkan minum obat?

- Cobalah untuk tetap pada hari yang sama dalam minggu itu yaitu hari Minggu.
- Jika Anda melewatkan hari Minggu, minum obat dalam waktu 3 hari dan kembali ke jadwal normal Anda yaitu hari Minggu

Jika Anda melewatkan lebih dari 3 hari:

- Minum obat Anda berikutnya pada hari biasa, artinya Anda telah melewatkan satu minggu dan Anda perlu melanjutkan terapi dengan satu minggu tambahan

ATAU

- Mulai jadwal baru anda pada hari dimana anda menyadari bahwa anda telah lupa minum obat anda. Misal jadwal hari Minggu dan baru ingat pada hari Kamis, Anda sekarang dengan jadwal baru selanjutnya pada hari Kamis sampai sisa pengobatan



SIAPA YANG TIDAK DIBERIKAN 3HP?



Anak-anak umur
kurang dari 2 tahun



Wanita hamil



Wanita yang
mengharapkan
kehamilan selama
terapi berlangsung



Orang yang
sedang menjalani
pengobatan



Siapa yang tidak diberikan 3HP

- Bukti lebih lanjut diperlukan sebelum pemberian 3HP bisa direkomendasikan selama kehamilan. Uji klinis yang sedang berlangsung akan memberikan informasi mengenai keamanan 3HP pada kehamilan.
- Karena kurangnya bukti keamanan rifapentine pada anak-anak, 3HP tidak dapat direkomendasikan pada anak-anak umur di bawah 2 tahun
- Orang yang sedang menjalani pengobatan dapat terganggu jika minum 3HP, seperti pengobatan ARVs (Lopinavir, Nevirapine)

Apa yang perlu Saya ketahui mengenai efek samping?



Rifapentine mungkin akan menyebabkan urin (kencing), air liur, air mata, atau keringat berwarna orange-merah.

NORMAL



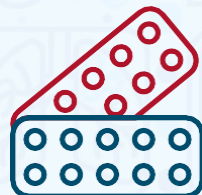
Apa yang harus Saya ketahui mengenai efek samping?

- Isoniazid dapat menyebabkan kesemutan atau mati rasa di tangan dan kaki. Dokter Anda mungkin akan memberikan Vitamin B6 untuk mencegahnya

Sebagian besar orang dapat diberikan 3HP tanpa masalah. Tetapi obat apapun yang Anda minum dapat menyebabkan masalah. Silahkan hubungi petugas kesehatan jika Anda memiliki gejala berikut:

- Pusing atau pening saat duduk, berdiri atau berbaring
- Kurang nafsu makan, atau tidak nafsu makan
- Gangguan pada perut, mual atau muntah
- Gejala mirip flu dengan atau tanpa demam
- Kelelahan atau kelemahan yang parah
- Demam atau kedinginan
- Diare parah atau tinja berwarna pucat
- Kulit atau bagian putih mata tampak berwarna kuning
- Ruam kulit atau gatal-gatal
- Memar, atau bintik-bintik merah dan ungu pada kulit Anda yang tidak dapat dijelaskan
- Nyeri atau kesemutan di tangan, lengan atau kaki Anda

- PERINGATAN -



**Kontrasepsi
berbasis
hormon**



**Gunakan jenis
kontrasepsi barier
untuk mencegah
kelahiran**



Kehamilan



Peringatan

- Obat ini dapat memengaruhi kinerja kontrasepsi berbasis hormon (termasuk pil KB, cincin KB dan suntik).
- Selama terapi, jenis kontrasepsi barier (kondom atau diafragma) seharusnya digunakan untuk menghindari kehamilan.
- Jika Anda hamil atau merasa mungkin anda hamil, segera informasikan kepada dokter atau perawat.



Impaact4tb@auruminstitute.org

For updated information on IMPAACT4TB and to download a copy of this document and other materials related to TB preventive therapy, please visit: www.impaact4tb.org/library

DOSIS 3HP

Usia 2-14 tahun					
Sediaan Obat	10-15 kg	16-23 kg	24-30 kg	31-34 kg	>34 kg
INH 100 mg (tablet)	3	5	6	7	7
Rifapentine 150 mg (tablet)	2	3	4	5	5
INH + Rifapentine FDC (150 mg/150mg)	2	3	4	5	5
Usia >14 tahun					
Sediaan Obat	30-35 kg	36-45 kg	46-55 kg	56-70 kg	>70 kg
INH 100 mg (tablet)	3	3	3	3	3
Rifapentine 150 mg (tablet)	6	6	6	6	6
INH + Rifapentine FDC (300 mg/300mg)	3	3	3	3	3